

خدمات الصحة والعافية

يمكن أن يحصل أعضاء CalOptima Health على خدمات الصحة والعافية مجانًا. إننا نسعد بمساعدة أعضائنا على إدارة العديد من الحالات الصحية بما في ذلك:

- التغذية
- الفحوصات الوقائية
- الحمل
- الإقلاع عن تدخين التبغ
- والمزيد
- مرض الربو
- الكوليسترول
- مرض السكري
- أمراض القلب
- ارتفاع ضغط الدم

يتم تقديم الدعم من خلال:

- مقاطع الفيديو الصحية عبر مسح رمز الاستجابة السريعة (Quick Response, QR)



- التدريب الفردي
- الفصول الجماعية
- مواد التوعية الصحية المرسلة بريديًا



تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني www.caloptima.org/healthandwellness أو اتصل على الرقم (TTY 711) 1-888-587-8088، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى 5:30 مساءً. يمكن لموفري الرعاية الحصول على نموذج إحالة من الموقع الإلكتروني www.caloptima.org أسفل علامة تبويب موفري الرعاية "Providers".

تلتزم CalOptima Health بقوانين الحقوق المدنية الفيدرالية المعمول بها ولا تمارس التمييز العنصري على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو السن أو الإعاقة أو النوع.