



A Public Agency

# CalOptima

Better. Together.

## 什麼是他汀類藥物？誰需要它？

他汀類藥物是一種有助於降低體內”壞”膽固醇的藥物。隨著時間的推移，體內高濃度的”壞”膽固醇會導致心臟疾病。心臟疾病會增加你患心臟病或中風的風險。他汀類藥物有助於預防心臟病或中風。儘管還有其他藥物可以幫助治療高膽固醇，他汀類藥物已被證明可以預防心臟病。一些他汀類藥物包括：

- Atorvastatin (Lipitor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Rosuvastatin (Crestor)
- Simvastatin (Zocor)

患有糖尿病或心臟病的人可能受益于服用他汀類藥物。糖尿病是一種血糖過高的疾病，可引起高血壓、失明或神經損傷。它還會增加你患心臟疾病的風險。

如果您有糖尿病或心臟疾病，請諮詢您的醫生，在治療中添加他汀類藥物是否適合您。

他汀類藥物可能與某些食物和其他藥物相互作用。它們還可能引起諸如腹瀉、肌肉和關節疼痛、頭痛、虛弱和皮疹等副作用。和你的醫生談談可能的副作用和相互作用。讓你的醫生知道你以前是否服用過他汀類藥物，是否有任何副作用。您的醫生可能會把你的藥換成另一種他汀類藥物。務必確認您保留了一份您目前服用的藥品清單。



\*本文件照片中的人物均是模特，僅用於參考。

RSC Approved 10/18/2019

PRI-039-970 C (11/2019)