



CalOptima Health



بازدید سالانه سلامتی

ویزیت سالانه سلامتی بخش مهمی از مراقبت های بهداشتی شما است. به عنوان یکی از اعضای CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), یک برنامه Medicare Medi-Cal, شما می توانید ویزیت سالانه سلامتی خود را بدون هیچ هزینه ای دریافت کنید. در طول ویزیت، پزشک سابقه پزشکی شما را بررسی می کند، خطرات سلامتی شما را بررسی می کند و برنامه ای برای کمک به حفظ سلامتی شما تنظیم می کند.

برای تکمیل بازدید سالانه سلامتی خود، یک کارت هدیه 50 دلاری بدون هزینه دریافت کنید!

نحوه واجد شرایط شدن برای کارت هدیه رایگان:

- 1 شما باید یک عضو واجد شرایط CalOptima Health OneCare باشید
- 2 ویزیت سالانه سلامتی را با پزشک خود از تاریخ January 1, 2023, تا December 31, 2023 تکمیل کنید
- 3 CalOptima Health بقیه مراحل را انجام می دهد. هیچ فرمی برای ارسال وجود ندارد.

پس از دریافت تصویب بازدید شما، پردازش کارت هدیه بدون هزینه 50 دلاری شما حداقل 8 هفته طول می کشد. این برنامه ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی متوقف شود.

اگر سؤالی دارید، لطفاً با خدمات مشتری OneCare رایگان به شماره 1-877-412-2734 (TTY 711) 24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر در مورد این پاداش سلامتی، از ما در www.caloptima.org/HealthRewards دیدن کنید.

سلب مسئولیت: برای واجد شرایط شدن برای این کارت هدیه، شما باید همه الزامات واجد شرایط بودن را برآورده کنید. پس از دریافت فرم تکمیل شده شما، حدود 8 هفته طول میکشد تا کارت هدیه را تهیه کنیم. از کارت هدیه نمی توان برای خرید الکل، سیگار یا اسلحه گرم استفاده کرد. کارت هدیه ارزش نقدی ندارد و CalOptima Health مسئول گم یا از دست دادن آن نیست. شما تنها می توانید 1 کارت هدیه را در هر سال تقویمی برای این پاداش سلامتی دریافت نمایید. کارت های هدیه تا زمان اتمام موجودی در دسترس می باشند. این برنامه ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی متوقف شود. OneCare (HMO D-SNP), یک برنامه Medicare Medi-Cal, یک سازمان Medicare Advantage با قرارداد Medicare است. ثبت نام در OneCare بستگی به تجدید قرارداد دارد. OneCare از قوانین قابل اجرا حقوق مدنی فدرال پیروی می کند و بر اساس نژاد، رنگ، منشأ ملی، سن، ناتوانی یا جنسیت تبعیض قائل نمی شود. با بخش خدمات مشتریان OneCare با شماره رایگان 1-877-412-2734 (TTY 711) 24 ساعت شبانه روز و در 7 روز هفته تماس بگیرید. به وبسایت ما www.caloptima.org/OneCare مراجعه کنید.

عکسهای ارائه شده از مدل عکس گرفته شده است.

بازدید سالانه سلامتی

در یک ویزیت سالانه سلامتی، پزشک شما:

- ☐ ریسکها و خطرات سلامتی شما را بررسی می کند
- ☐ تاریخچه پزشکی و خانوادگی شما را مرور می کند
- ☐ داروهای شما را مرور می کند
- ☐ اندازه گیری های معمولی مانند قد، وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و فشار خون را انجام می دهد
- ☐ اختلالات شناختی حافظه مانند آلزایمر و زوال عقل را ارزیابی می کند
- ☐ در مورد عوامل خطر افسردگی با شما صحبت می کند
- ☐ در مورد توانایی عملکردی و سطح ایمنی در زندگی شما بحث می کند
- ☐ عوامل خطر را بررسی و توصیه هایی برای سلامتی بهتر ارائه می کند
- ☐ یک برنامه زمانبندی توصیه شده برای غربالگری های بهداشتی برای 5-10 سال آینده ارائه می دهد
- ☐ برای شما توصیه های سلامتی شخصی برنامه ریزی می کند و در صورت نیاز شما را به برنامه های آموزش بهداشت و سلامت یا خدمات مشاوره پیشگیرانه ارجاع می دهد