

التوجيه المسبق: ما تحتاج إلى معرفته

ما هو التوجيه المسبق؟

- التوجيه المسبق هو وثيقة تنص كتابياً على رغباتك حول نوع الرعاية التي ترغب أو لا ترغب بالحصول عليها في حالة إصابتك أو مرضك أو عدم قدرتك على اتخاذ القرارات الطبية لنفسك.
- في نموذج التوجيه المسبق ، يمكنك اختيار أقربانك البالغين أو الزوج أو الشريك أو صديق كـ "وكيلك" لاتخاذ هذه القرارات عندما يحين الوقت.
- يجب عليك تسجيل اسمك وكتابة التاريخ علي النموذج.

أين أبدأ؟

- يمكنك كتابة أو ملء نموذج التوجيه المسبق الخاص بك إذا كنت تبلغ 18 عاماً أو أكثر، و قادراً على اتخاذ قراراتك بنفسك.
- لا تحتاج محام لملء المستند، ولكن يجب أن يوقع بواسطة كاتب عدل أو بواسطة 2 شهود. "وكيلك" لا يمكن أن يكون أحد الشهود.

اختر شخص تثق به

- بعد قيامك باختيار هذا الشخص تحدث إليه بالتفصيل عن ما ترغب به. تأكد من معرفة هذا الشخص برغباتك و أنه على استعداد لتلبيتها لك.
- تحدث مع طبيبك و "وكيلك" حول رغباتك و أعط لكل منهما نسخة من النموذج.
- طبيبك قد يطلب منك التوقيع على نموذج يوضح أنك قد تحدثت معه عن هذه الوثيقة.

هل يمكنني تغيير رأيي؟

- يمكنك تغيير أو إلغاء توجيهك المسبق في أي وقت طالما أنك مدرك لكيفية تأثير الخيارات علي رعايتك الصحية. و المقصود بـ "مدرك" أنك لا زلت تستطيع التفكير و التعبير عن رغباتك بطريقة واضحة. كما بإمكانك تغيير "وكيلك".
- تأكد من أن طبيبك و "وكيلك" علي علم بأي تغييرات.

لماذا أوقع على نموذج الآن و أنا بصحة جيدة؟

- أفضل وقت للتوقيع على توجيه مسبق هو عندما تكون بصحة جيدة و قادراً على التفكير و التعبير عن نفسك. سوف يكفل وجود خطة قيد التنفيذ اتباع رغباتك.

أين يمكنني الحصول على وثيقة التوجيه المسبق؟

- معظم غرف الطوارئ في المستشفيات و مكتب مقاطعة Orange للشيخوخة "Orange County Office on Aging" لديهم هذا النموذج. اتصل على الرقم 1-800-510-2020 للمزيد من المعلومات. لست بحاجة لاستخدام نموذج. يمكنك أيضا كتابة رغباتك على ورقة و توقيع هذا المستند كبديل للنموذج.
- تواصل مع Caring Connections عبر www.caringinfo.org.