

Quý Vị Đã Được Xét Nghiệm Ung Thư Ruột Già Chưa?

Điều cần biết:

- Xét nghiệm ung thư ruột già bắt đầu ở độ tuổi 50, nhưng Trung Tâm Phòng Ngừa và Kiểm Soát Bệnh (tiếng Anh là Centers for Disease Control and Prevention — CDC) khuyên những người có nguy cơ cao bị ung thư ruột già nên bắt đầu xét nghiệm khi còn trẻ.
- "Ruột già" nghĩa là nói đến ruột và trực tràng, được gọi chung là đại tràng (ruột).
- Ung thư ruột già thường bắt đầu với một khối u không nên có phát triển trong ruột hoặc trực tràng.
- Các triệu chứng như là có sự thay đổi trong phân, chảy máu hậu môn, đau bụng và xuống cân mà không tính trước có thể là tất cả các dấu hiệu của bệnh ung thư ruột già.
- Ung thư ruột già thường bắt đầu mà **không có triệu chứng** gì.
- Ung thư ruột già là loại ung thư gây tử vong đứng hàng thứ nhì trong nước Hoa Kỳ, nhưng điều này có thể không xảy ra.
- Các nghiên cứu cho thấy rằng xét nghiệm sớm có thể giúp tìm ra bệnh ung thư ở giai đoạn sớm và có thể làm giảm số người tử vong do bệnh ung thư.
- Hãy hỏi bác sĩ của quý vị xem nếu quý vị cần và khi nào nên được xét nghiệm.

Phát Hiện Sớm: Những Xét Nghiệm cho Ung Thư Ruột Già

Xét Nghiệm Máu Trong Phân (Fecal Occult Blood Test — FOBT):

- Xét nghiệm này quý vị có thể làm ở nhà bằng cách sử dụng một bộ xét nghiệm bác sĩ cung cấp cho quý vị.
- Quý vị sẽ bỏ mẫu phân vào các thẻ xét nghiệm và mang đến văn phòng bác sĩ hoặc phòng thí nghiệm.
- Xét nghiệm này sẽ tìm ra máu (ẩn) trong phân của quý vị.
- **Bao lâu nên xét nghiệm một lần?** Một năm một lần hoặc theo lời khuyên của bác sĩ.

Soi phân cuối ruột già (ruột cùng-Sigmoidoscopy):

- Xét nghiệm này sử dụng một loại ống mềm dẻo và một máy quay phim để xem phần cuối cùng của ruột và trực tràng để tìm những vấn đề, mụn thịt nhỏ hoặc dấu hiệu sớm của bệnh ung thư.
- **Bao lâu nên xét nghiệm một lần?** Mỗi 5 năm.



Soi ruột già (Colonoscopy):

- Xét nghiệm này gần giống như soi phần cuối ruột già nhưng khác ở chỗ là các bác sĩ sẽ có thể soi toàn bộ phần ruột già và tìm cũng như lấy ra hầu hết các mụn thịt nhỏ và một số tế bào ung thư.
- Soi ruột già cũng được sử dụng như là xét nghiệm theo dõi nếu có những vấn đề bất thường được tìm thấy trong một hoặc những xét nghiệm khác.
- **Bao lâu nên xét nghiệm một lần?** Mỗi 10 năm hoặc theo lời khuyên của bác sĩ.

Soi Ruột Già: Những Việc Nên Biết

- Trước khi đi soi ruột, quý vị sẽ uống một dung dịch để làm sạch ruột.
 - ❖ Quý vị phải đi đại tiện rất nhiều lần.
 - ❖ Một số người cho rằng bước này là bước cực nhất.
- Quý vị có thể thấy khó chịu ở da:
 - ❖ Thoa thuốc mỡ lên da xung quanh hậu môn trước khi uống dung dịch này.
 - ❖ Lau da sau mỗi lần đi đại tiện bằng khăn ướt thay vì giấy vệ sinh.

Trong buổi soi ruột:

- Quý vị được truyền thuốc vào cơ thể để cảm thấy thoải mái và hơi buồn ngủ.
- Một ít không khí sẽ được thổi vào để ruột phồng lên để bác sĩ có thể thấy được.
- Quý vị có thể sẽ cảm thấy hơi bị đau bụng nhưng triệu chứng này có thể được giảm bớt bằng cách hít thở sâu và chậm.
- Bác sĩ sẽ nhìn vào ruột của quý vị bằng máy soi ruột.
- Buổi soi ruột sẽ mất khoảng từ 30 phút đến 1 tiếng.

Quý vị có cảm thấy như vậy không?

- “Tôi sợ đi soi ruột”.
- “Tôi rất ngại và không muốn nói đến những chuyện riêng tư”.
- “Cuộc sống của tôi bây giờ rất bận rộn và tôi không biết khi nào tôi có thời gian để đi soi ruột”.
- “Tôi có những vấn đề sức khỏe khác đáng được quan tâm hơn”.
- “Tôi sợ khi biết kết quả”.

Nếu những câu nói trên đúng như những gì quý vị đang cảm thấy, hãy chủ động chăm sóc sức khỏe của mình và tham khảo với bác sĩ về những quan tâm của quý vị.

- Bác sĩ của quý vị có thể làm việc với quý vị để tìm hiểu loại xét nghiệm nào là tốt nhất cho quý vị và khi nào nên làm xét nghiệm này.
- Hãy đặt sức khỏe của quý vị lên hàng đầu và phát hiện sớm! Hãy ngăn chặn ung thư trước khi chúng bắt đầu.