

Quý Vị Đã Được Xét Nghiệm Ung Thư Vú Chưa?

Chụp quang tuyến vú

- Chụp quang tuyến vú (tiếng Anh là mammogram) là một xét nghiệm sử dụng cách chụp hình quang tuyến X-ray của vú. Các bác sĩ khuyên chụp quang tuyến vú mỗi 2 năm khi phụ nữ bước qua độ tuổi 50.
- Thực hiện xét nghiệm này trước khi 50 tuổi nếu quý vị có các triệu chứng không bình thường hoặc tiền sử gia đình có người bị bệnh ung thư vú.
- Thực hiện xét nghiệm này sẽ giúp quý vị sớm phát hiện ra ung thư vú; đôi khi, quý vị phải mất đến 3 năm trước khi có thể cảm thấy được bướu. Đây là thời gian tốt nhất để điều trị.
- Chụp quang tuyến vú thì ít có khả năng tìm thấy các khối u ở vú ở phụ nữ dưới 50 tuổi hơn so với phụ nữ lớn tuổi hơn. Điều này có thể là vì phụ nữ trẻ tuổi hơn có tế bào vú dày đặc hơn và sẽ có màu trắng trên hình chụp quang tuyến vú. Vì khối u cũng có màu trắng trên hình chụp quang tuyến vú, nên họ có thể khó tìm ra khi có tế bào vú dày đặc.
- Cơ quan Y Tế Dự Phòng Hoa Kỳ (The U.S Preventive Services Task Force) đề nghị phụ nữ tuổi từ 40 đến 49 tuổi nên hỏi ý kiến của bác sĩ về việc khi nào nên chụp hình quang tuyến vú và nên chụp bao lâu một lần.
- Phụ nữ tuổi từ 40 đến 74 tuổi có chụp hình quang tuyến vú thì có ít nguy cơ bị tử vong do ung thư vú hơn là phụ nữ chưa chụp hình quang tuyến vú.

Buổi chụp quang tuyến vú xảy ra như thế nào?

- Trong buổi xét nghiệm, thông thường quý vị và người chụp hình là hai người duy nhất trong phòng.
- Vú của quý vị sẽ được đặt vào giữa hai bảng quang tuyến X và đè xuống để căng các mô tế bào. Việc này chỉ kéo dài vài giây và đây là cách tốt nhất để chụp một tấm hình rõ ràng.
- Buổi xét nghiệm kéo dài trong vòng 20 phút.
- Đối với một số người, như phụ nữ sửa ngực, quý vị có thể chụp nhiều hình hơn để bao gồm càng nhiều mô tế bào càng tốt.



Dưới đây là danh sách một số gợi ý để thực hiện tốt một buổi chụp quang tuyến vú:

- Cố gắng đừng đi chụp quang tuyến vú một tuần trước kỳ kinh nguyệt hoặc trong kỳ kinh nguyệt của quý vị. Vú của quý vị có thể bị đau hoặc sưng sau đó.
- Đừng thoa kem dưỡng da, phấn bột, nước hoa hoặc thuốc khử mùi. Những sản phẩm này có thể hiện ra những đốm trắng trên hình quang tuyến X-ray.
- Quý vị có thể muốn mặc váy hoặc quần tây để quý vị chỉ cần cởi áo trong lúc xét nghiệm.
- Dành một ít phút trước lúc xét nghiệm để thảo luận bất kỳ các câu hỏi hoặc quan tâm nào.

- Hãy chú ý đến một điều gì khác trong lúc làm xét nghiệm. Quý vị có thể tưởng tượng ra một khung cảnh đẹp trong tâm trí của mình, nghĩ đến một bài hát hoặc những gì có thể làm quý vị cười.
- Luôn nói cho người chụp hình biết cảm giác của quý vị bất cứ lúc nào trong lúc xét nghiệm.

Trong quá khứ, nếu quý vị chọn không chụp hình quang tuyến vú vì quý vị lo sợ, không phải chỉ có quý vị mới có cảm giác này.

- Có thể đáng sợ khi nghĩ đến xét nghiệm và kết quả xét nghiệm.
- Hãy nhớ rằng, chỉ có khoảng từ 2 đến 4 người trong mỗi 1,000 người chụp quang tuyến vú được chẩn đoán là mắc bệnh ung thư vú.
- Nhiều phụ nữ sống lâu và khỏe mạnh khi bệnh ung thư vú của họ được phát hiện sớm.

Quý vị có biết rằng...

- CalOptima đài thọ chi phí cho dịch vụ chụp quang tuyến vú.
- Quý vị vẫn cần chụp quang tuyến vú ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe mạnh, không bị đau hoặc các dấu hiệu sớm của bệnh ung thư.
- Quý vị vẫn cần chụp quang tuyến vú ngay cả khi trong gia đình không có ai bị ung thư vú.
- Chỉ có 5 đến 10% tất cả các phụ nữ mắc bệnh ung thư vú có người thân trong gia đình bị bệnh đó.
- Thiết bị chụp quang tuyến vú ngày nay rất an toàn.
- Số lượng phóng xạ vào cơ thể quý vị rất ít, và các cuộc nghiên cứu cho thấy mức độ này không gây nguy hiểm.
- Nguy cơ bị bệnh ung thư vú của quý vị cao hơn khi càng lớn tuổi.
- Khoảng một trong tám phụ nữ sinh ra ngày hôm nay sẽ được chẩn đoán mắc bệnh ung thư vú trong cuộc đời của họ.

Quý vị có khuyên những người phụ nữ quý vị quan tâm đến, như mẹ, chị em gái, con gái hoặc bạn bè của quý vị nên đi chụp hình quang tuyến vú không?

- Cuộc sống của phụ nữ rất bận rộn và thường dành nhiều thời gian chăm sóc cho người khác hơn bản thân mình.
- Dành thời gian để làm những việc tốt cho chính quý vị cũng rất quan trọng.
- Nếu quý vị 50 tuổi, có người trong gia đình bị bệnh ung thư vú hoặc vú của quý vị cảm thấy khác thường, xin vui lòng gọi bác sĩ của quý vị để hẹn gặp tư vấn về chụp hình quang tuyến vú. Việc này có thể cứu mạng sống của quý vị.