

# 糖尿病患者的生活

糖尿病患者可以有多種生活方式。有些人並不相信自己有糖尿病。有些人知道自己有這種病，但認為罹患此病不是甚麼嚴重的問題。還有其他患者可能會懷疑是否能夠改善糖尿病給自己帶來的影響。

您是否認識任何有這樣情況的人？罹患糖尿病並非無藥可救，但此病確實是嚴重的病。如果您不及時接受治療，這種病將會增加您其它的健康問題。它可以導致一個人降低工作或享受生活的能力。而且您罹患糖尿病以後，您的身體需要負荷更重來支持各種機能。

## 糖尿病會傷害您的部分身體器官，包括：

- 心臟
- 腦部
- 眼睛
- 耳朵
- 牙齒
- 足部
- 腎臟
- 神經



## 如何改善您的糖尿病症狀：

- 遵循您醫生的建議按時檢查您的血糖。
- 每天查看足部確保沒有任何割傷和創面。
- 通過健康飲食將血糖控制在標準值以下。
- 遵循醫生處方單按時服藥。
- 戒菸並且堅持糖尿病人飲食。
- 如果您的糖尿病症狀尚未得到控制，請諮詢您的醫生尋求最佳的治療方案維護您的健康。
- 如果您認為自己的治療沒有效果，請與您的醫生討論您的選擇。與您的醫生分享您的想法以及您認為哪些治療沒有效果。
- 循序漸進的改善您的健康並控制糖尿病。