



A Public Agency

CalOptima

Better. Together.

¿Qué son las estatinas? ¿Quién las necesita?

Las estatinas son un tipo de medicamento usadas para reducir el colesterol “malo” del cuerpo. Con el tiempo, los altos niveles de colesterol “malo” en el cuerpo pueden provocar enfermedades del corazón. Las enfermedades cardíacas pueden aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco o derrame cerebral. Las estatinas ayudan a prevenir un ataque cardíaco o derrame cerebral. Aunque hay otros medicamentos para tratar el colesterol alto, existe evidencia que comprueba que las estatinas ayudan a prevenir las enfermedades del corazón. Algunos ejemplos de estatinas incluyen:

- atorvastatina (Lipitor)
- pravastatina (Pravachol)
- simvastatina (Zocor)
- lovastatina (Mevacor)
- rosuvastatina (Crestor)

Es posible que las personas con diabetes o enfermedades del corazón se beneficien al tomar las estatinas. La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de azúcar de la sangre están muy altos y esto puede provocar alta presión sanguínea, ceguera o daños en los nervios. También puede aumentar el riesgo de desarrollar alguna enfermedad cardíaca.

Hable con su médico si tiene diabetes o una enfermedad cardíaca para saber si agregar una estatina a su tratamiento sería beneficioso para usted.

Las estatinas pueden interactuar con ciertos alimentos y otros medicamentos. También pueden provocar efectos secundarios como diarrea, dolor muscular y en las articulaciones, dolor de cabeza, debilidad y sarpullido. Hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios y las interacciones. Dígale a su médico si ha tomado alguna estatina en el pasado y si le provocó algún efecto secundario. Es posible que su médico pueda cambiar su medicamento por otra estatina. Mantenga una lista actualizada de los medicamentos que toma con usted.

Todas las fotografías incluidas en este documento son ejemplares y se usan únicamente con fines ilustrativos.

RSC Approved 10/18/2019

PRI-039-966 S (11/2019)

