



A Public Agency

CalOptima

Better. Together.

Statin là gì? Ai cần thuốc statin?

Statin là một loại thuốc có tác dụng giúp giảm lượng mỡ “xấu” trong máu (cholesterol) trong cơ thể của quý vị. Theo thời gian, lượng mỡ “xấu” cao trong máu có thể gây ra bệnh tim. Bệnh tim có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị nhồi máu cơ tim hoặc bị đột quỵ. Statin giúp ngăn ngừa các cơn nhồi máu cơ tim hoặc đột quỵ. Ngay cả khi những loại thuốc khác có thể giúp điều trị lượng mỡ trong máu cao, các loại thuốc statin đã được chứng minh là có thể ngăn ngừa bệnh tim. Một số ví dụ về thuốc statin bao gồm:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Simvastatin (Zocor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Rosuvastatin (Crestor)

Những người bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim có thể được hưởng lợi từ việc uống thuốc statin. Bệnh tiểu đường là chứng bệnh khi lượng đường trong máu của quý vị quá cao và có thể gây ra bệnh cao huyết áp, mù lòa hoặc tổn thương thần kinh. Bệnh cũng có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị bệnh tim.

Nếu quý vị bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim, xin hỏi bác sĩ của quý vị liệu việc thêm statin vào điều trị có phù hợp cho quý vị hay không.

Các thuốc statin có thể tương tác với một số loại thức ăn nhất định hoặc những thuốc khác. Các thuốc statin cũng có thể gây ra các tác dụng phụ như tiêu chảy, đau nhức cơ bắp và khớp, đau đầu, cảm thấy yếu ớt và ngứa da. Xin hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về những tác dụng phụ và tương tác có thể xảy ra. Xin nói cho bác sĩ của quý vị biết nếu trước đây quý vị sử dụng thuốc statin và đã bị bất kỳ tác dụng phụ nào. Bác sĩ của quý vị có thể thay đổi thuốc của quý vị sang một loại thuốc statin khác. Xin chắc chắn luôn mang theo danh sách các loại thuốc quý vị hiện đang sử dụng.

Hình ảnh những người trong các tài liệu này là người mẫu và chỉ nhằm sử dụng cho mục đích minh họa mà thôi.

RSC Approved 10/18/2019

PRI-039-967 V (11/2019)