



ویزیت سلامت کودک:

چه زمانی برویم و چه انتظاری داشته باشیم

کودکی و مخصوصاً دو سال اول زندگی، دوره رشد و دگرگونی سریع می باشد. پزشک فرزندان می خواهد که مرتب نزد وی بروید. ویزیت های سلامت کودک (well-child) مرتب با پزشک روش بسیار خوبی برای اطمینان از سلامتی و رشد مناسب فرزند شماست.

ویزیت های مراقبتی در این سنین توصیه می شود:

12 ماهگی	هفته اول (3 تا 5 روزگی)
15 ماهگی	1 ماهگی
18 ماهگی	2 ماهگی
24 ماهگی	4 ماهگی
30 ماهگی	6 ماهگی
سالانه از سنین 3 تا 21	9 ماهگی

مهم است که در زمانهای تائین شده فرزندان را به این ملاقات ها ببرید، حتی اگر بیمار نباشد. ویزیت سلامت کودک با مراجعه به پزشک در زمانی که کودک شما بیمار است متفاوت است. اگر کودک شما ویزیت سلامت کودک را از دست داده است، برای مراجعه به پزشک دیر نیست. بیشتر بخوانید تا بدانید چه زمانی باید برای ویزیت با دکتر بروید و چه انتظاری داشته باشید.

ویزیت بیمار

ویزیت بیمار هنگامیست که مشکلی وجود دارد یا فرزند شما به نظر بیمار می آید.

پزشک در ویزیت بیمار مسائل زیر را بررسی خواهد کرد:

- دلگرانی ها
- بیماری خفیف و جدی
- بیماری غیرمنتظره از قبیل:
 - سرفه کردن
 - دل درد
 - کهیر پوستی
 - استفراغ
- هرگونه بیماری متداوم (مزمن) از قبیل:
 - آسم
 - دیابت

ویزیت سلامت کودک

یک ویزیت سلامت کودک عادی مشکلات بهداشتی را شناسایی کرده یا از آنها پیشگیری می کند.

پزشک در ویزیت سلامت کودک اینکارها را می کند:

- معاینه پزشکی را انجام می دهد
- غربالگری سرب خون را انجام میدهد
- رشد و سطح یادگیری کودک را کنترل می کند
- شنوایی، بینایی و سایر عملکردها را در برخی ویزیت ها چک می کند
- واکسن های توصیه شده را در برخی ویزیت ها ارائه می کند
- در مورد سابقه بهداشتی خانواده گفتگو می کند
- مسائل مهم بهداشتی از قبیل رشد، تغذیه، خواب، ایمنی و بیماری های شایع را با شما در میان می گذارد

اگر فرزند شما برای ویزیت سلامت کودک نزد پزشک نرفته است، لطفاً همین امروز با پزشک وی تماس گرفته و یک قرار ویزیت را برنامه ریزی کنید.