

# KHÁM TỔNG QUÁT CHO TRẺ: Khi Nào Nên Khám và Nên Dự Kiến Những Gì



Thời thơ ấu là khoảng thời gian của sự phát triển và thay đổi nhanh chóng, đặc biệt là trong 2 năm đầu đời. Bác sĩ sẽ muốn khám thường xuyên cho con em của quý vị. Khám tổng quát định kỳ cho trẻ với bác sĩ là một cách tuyệt vời để bảo đảm con em của quý vị được khỏe mạnh và phát triển tốt.

## Nên khám tổng quát cho trẻ ở những độ tuổi sau:

Tuần đầu tiên (3 đến 5 ngày tuổi)	12 tháng tuổi
1 tháng tuổi	15 tháng tuổi
2 tháng tuổi	18 tháng tuổi
4 tháng tuổi	24 tháng tuổi
6 tháng tuổi	30 tháng tuổi
9 tháng tuổi	Hàng năm từ 3 đến 21 tuổi

Điều quan trọng là phải theo dõi và đưa con em của quý vị đến những buổi khám này, kể cả khi trẻ không bị bệnh. Khám tổng quát cho trẻ khác với việc khám với bác sĩ khi trẻ bị bệnh. Nếu con em của quý vị đã bỏ lỡ một buổi khám tổng quát, vẫn chưa quá muộn để khám với bác sĩ. Xin đọc thêm để tìm hiểu khi nào nên đi khám và nên dự kiến những gì.

### Khám Tổng Quát cho Trẻ

Một **buổi khám tổng quát định kỳ cho trẻ** tìm hoặc ngăn ngừa những vấn đề về sức khỏe.

Tại một buổi khám tổng quát cho trẻ, bác sĩ sẽ:

- Hoàn tất việc khám thể chất
- Hoàn tất việc xét nghiệm chì trong máu
- Kiểm tra sự phát triển và khả năng học hỏi của trẻ
- Kiểm tra thính giác, thị giác và những chức năng khác tại một số buổi khám
- Cung cấp những mũi chích ngừa cần thiết tại một số buổi khám
- Trao đổi về bệnh sử của gia đình
- Thảo luận về những chủ đề sức khỏe quan trọng như sự phát triển, dinh dưỡng, giấc ngủ, sự an toàn và những dịch bệnh hiện đang diễn ra xung quanh

### Khám Bệnh

Một **buổi khám bệnh** là khi có vấn đề, hoặc khi con của quý vị có vẻ như đang bị bệnh.

Tại một buổi khám bệnh, bác sĩ sẽ xem xét:

- Những quan ngại
- Các chứng bệnh nhẹ và nghiêm trọng
- Những bệnh bất ngờ như:
  - Ho
  - Đau bụng
  - Phát ban
  - Ói mửa
- Bất kỳ bệnh nào đang tiến triển kéo dài (mãn tính) như:
  - Bệnh hen suyễn
  - Bệnh tiểu đường

*Nếu con em của quý vị vẫn chưa được khám tổng quát, xin gọi cho bác sĩ của trẻ và làm hẹn ngay hôm nay.*