



健康和保健服務

CalOptima Health 會員可免費取得健康和保健服務。
我們幫助會員管理數種健康病況，包括：

- 氣喘 
- 膽固醇 
- 糖尿病 
- 心臟病 
- 高血壓 
- 營養預防篩檢 
- 懷孕 
- 戒菸 
- 以及更多其他病況 

我們透過以下方式提供支持：

- 一對一輔導 
- 團體課程 
- 郵寄衛教資料 
- 掃描二維碼 (QR code) 觀看健康影片 

請瀏覽我們的網站 www.caloptima.org/healthandwellness，或致電 1-888-587-8088 (聽力語言殘障服務專線 (TTY) 711)，服務時間為週一至週五上午 8 時至下午 5:30。醫療服務提供者可前往網站 www.caloptima.org，在醫療服務提供者 (Providers) 索引標籤下取得轉介表。

CalOptima Health 遵守適用的聯邦民權法，不會基於 種族、膚色、原國籍、年齡、殘疾或性別而歧視任何人。