



CalOptima Health



زيارة العافية السنوية

إن زيارتك السنوية للعافية هي جزء مهم من رعايتك الصحية. بصفتك عضوًا في CalOptima Health Medi-Cal، يمكنك الحصول على زيارتك السنوية للعافية مجانًا. أثناء الزيارة، سيقوم طبيبك بمراجعة تاريخك الطبي، ويتعرف على أي مخاطر على صحتك ويضع خطة للمساعدة في الحفاظ على صحتك.

احصل على بطاقة هدايا مجانية بقيمة \$50 لإكمال زيارتك السنوية للعافية!

كيفية التأهل للحصول على بطاقة الهدايا المجانية:

- 1 يجب أن تكون عضوًا مؤهلًا في برنامج CalOptima Health Medi-Cal وعمرك 45 أو أكبر.
- 2 أكمل زيارتك السنوية للعافية وتقييم المحددات الاجتماعية للصحة مع طبيبك بين 1 أبريل 2023 و 31 ديسمبر 2023.
- 3 ستهتم CalOptima Health بالباقي. لا يوجد نموذج لتقديمه.

بمجرد استلامنا للمطالبة من زيارتك، سيستغرق الأمر 8 أسابيع على الأقل لمعالجة بطاقة الهدايا بدون تكلفة لمبلغ \$50. قد يتم إيقاف هذا البرنامج في أي وقت دون سابق إنذار.

إذا كانت لديك أي أسئلة، يُرجى الاتصال بخدمة عملاء CalOptima Health على الرقم 1-714-246-8500 أو على الهاتف المجاني (TTY 711) 1-888-587-8088، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا إلى 5:30 مساءً. لدينا طاقم يتحدث لغتك. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/HealthRewards لمزيد من المعلومات حول هذه المكافأة الصحية.

إخلاء مسؤولية: يجب أن تستوفي جميع متطلبات الأهلية للمكافآت الصحية للتأهل للحصول على بطاقة الهدايا. لا يجوز لأعضاء Kaiser Permanente المشاركة في برنامج المكافآت الصحية هذا. يستغرق الأمر 8 أسابيع على الأقل بعد استلامنا للنموذج المكتمل لمعالجة بطاقة الهدايا الخاصة بك. لا يمكن استخدام بطاقات الهدايا لشراء الكحول أو التبغ أو الأسلحة النارية. بطاقة الهدايا ليس لها قيمة نقدية، و CalOptima Health غير مسؤولة في حالة ضياعها أو سرقتها. يمكنك تلقي بطاقة هدايا واحدة فقط لكل سنة تقويمية لهذه المكافأة الصحية. بطاقات الهدايا متوفرة حتى نفاذ الكمية. قد يتم إيقاف هذا البرنامج في أي وقت دون سابق إنذار.

من مخزون الصور. الأشخاص في الصور عارضون.

زيارة العافية السنوية

في زيارة العافية السنوية، سيقوم طبيبك بما يلي:

- ☐ مراجعة تقييم المخاطر الصحية والمحددات الاجتماعية لتقييم الصحة
- ☐ مراجعة تاريخك الطبي والعائلي
- ☐ مراجعة أدويةك الحالية
- ☐ أخذ القياسات الروتينية، مثل الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم (Body Mass Index, BMI) وضغط الدم
- ☐ تقييم للضعف الإدراكي، مثل مرض الزهايمر والخرف
- ☐ التحدث عن عوامل خطر الاكتئاب
- ☐ مناقشة القدرة الوظيفية ومستوى السلامة
- ☐ مراجعة عوامل الخطر وتقديم توصيات من أجل صحة أفضل
- ☐ توفير جدول زمني موصى به للفحوصات الصحية لمدة الـ 5-10 سنوات القادمة
- ☐ مراجعة النصائح الصحية الشخصية لك وتقديم الإحالات إلى خدمات التنقيف الصحي أو الاستشارة الوقائية