



年度健康看診

完成您的年度健康訪問，即可獲得一張價值 50 美元的免費禮品卡！

您的年度健康訪問是您醫療保健的重要組成部分。作為 CalOptima Health Medi-Cal 會員，您可以免費獲得年度健康訪問。就診期間，您的醫生將審查您的病史，審查您的健康風險並製定幫助您保持健康的計劃。

如何獲得免費禮品卡的資格：

- 1 您必須是 45 歲或以上的符合資格的 CalOptima Health Medi-Cal 會員。
- 2 在 2023 年 4 月 1 日至 2023 年 12 月 31 日期間與您的醫生一起完成您的年度健康訪問和健康評估的社會決定因素。
- 3 CalOptima Health 會處理剩下的事情。沒有要提交的表格！

一旦我們收到您的訪問索賠，將至少需要 8 週的時間來處理您的免費 \$50 禮品卡。此計畫可能隨時終止，恕不另行通知。

如果您有任何疑問，請致電 CalOptima Health 客戶服務部門 **1-714-246-8500** 或免費電話 **1-888-587-8088 (TTY 711)**，我們的服務時間是週一至周五，上午 8 時至下午 5 時 30 分，我們有會說您語言的工作人員。請訪問我們的網站 www.caloptima.org/HealthRewards，了解有關此健康獎勵的更多資訊。

免責聲明：您必須滿足**所有**健康獎勵資格要求才有資格獲得禮品卡。Kaiser Permanent 會員不得參加此健康獎勵計劃。我們收到填妥的表格後至少需要 8 週的時間來處理您的禮品卡。禮品卡不能用於購買酒類、煙草或槍支。禮品卡沒有現金價值，如果丟失或被盜，CalOptima 概不負責。對於此健康獎勵，您每個日曆年只能收到 **1** 張禮品卡。禮品卡送完即止。此計畫可能隨時終止，恕不另行通知。

擺拍照片。由模特擺拍。

年度健康看診健康獎勵

在年度健康訪問中，您的醫生將：

- ☐ 檢查您的健康風險評估和健康評估的社會決定因素
- ☐ 回顧您的病史和家族史
- ☐ 檢查您目前的藥物
- ☐ 進行常規測量，例如身高、體重、體重指數 (BMI) 和血壓
- ☐ 評估認知障礙，如阿爾茨海默氏症和癡呆症
- ☐ 談論憂鬱症的危險因素
- ☐ 討論功能能力和安全水平
- ☐ 審查風險因素並提出改善健康的建議
- ☐ 提供未來 5-10 年健康檢查的推薦時間表
- ☐ 仔細閱讀您個人的健康建議並轉介健康教育或預防諮詢服務