



CalOptima Health



## بازدید سالانه سلامتی

ویزیت سالانه سلامتی بخش مهمی از مراقبت های بهداشتی شما است. به عنوان یکی از اعضای CalOptima Health Medi-Cal، شما می توانید ویزیت سالانه سلامتی خود را بدون هیچ هزینه ای دریافت کنید. در طول ویزیت، پزشک سابقه پزشکی شما را بررسی می کند، خطرات سلامتی شما را بررسی می کند و برنامه ای برای کمک به حفظ سلامتی شما تنظیم می کند.

برای تکمیل بازدید سالانه سلامتی خود یک کارت هدیه 50 دلاری بدون هزینه دریافت کنید!

### نحوه واجد شرایط بودن برای کارت هدیه بدون هزینه:

1 شما باید یک عضو 45 سال به بالا و واجد شرایط CalOptima Health Medi-Cal باشید.

2 ویزیت سالانه سلامتی و ارزیابی عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را با پزشک خود از تاریخ April 1, 2023 تا December 31, 2023 تکمیل کنید

3 CalOptima Health بقیه مراحل را انجام می دهد. هیچ فرمی برای ارسال وجود ندارد.

پس از دریافت تصویب بازدید شما، پردازش کارت هدیه بدون هزینه 50 دلاری شما حداقل 8 هفته طول می کشد. این برنامه ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی متوقف شود.

اگر سؤالی دارید، با خدمات مشتری CalOptima Health به شماره **1-888-587-8088 (TTY 711)**، از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8 صبح تا 5:30 بعد از ظهر تماس بگیرید. ما کارکنانی داریم که به زبان شما صحبت می کنند. برای اطلاعات بیشتر در مورد این پاداش سلامتی، از ما در [www.caloptima.org/HealthRewards](http://www.caloptima.org/HealthRewards) دیدن کنید.

اعلامیه سلب مسئولیت: برای واجد شرایط شدن برای این کارت هدیه، شما باید همه الزامات واجد شرایط بودن را برآورده کنید. اعضای Kaiser Permanente نمیتوانند در این برنامه پاداش سلامت شرکت کنند. پس از دریافت فرم تکمیل شده شما، حدود 8 هفته طول میکشد تا کارت هدیه به دستتان برسد. از کارت هدیه نمی توان برای خرید الکل، سیگار یا اسلحه گرم استفاده کرد. کارت هدیه ارزش نقدی ندارد و CalOptima مسئول گم یا دزدیده شدن آن نیست. برای این پاداش سلامتی فقط میتوانید یک کارت هدیه در سال دریافت نمایید. کارت های هدیه تا زمان اتمام موجودی در دسترس می باشند. این برنامه ممکن است در هر زمان بدون اطلاع قبلی متوقف شود.

عکسهای ارائه شده از مدل عکس گرفته شده است.

# بازدید سالانه سلامتی

در یک ویزیت سالانه سلامتی، پزشک شما:

- ☐ ارزیابی ریسک سلامتی و عوامل اجتماعی تعیین کننده ارزیابی سلامت را انجام می دهند
- ☐ تاریخچه پزشکی و خانوادگی شما را مرور می کنند
- ☐ داروهای شما را مرور می کنند
- ☐ اندازه گیری های معمولی مانند قد، وزن، شاخص توده بدنی (BMI) و فشار خون را انجام می دهند
- ☐ اختلالات شناختی مانند آلزایمر و زوال عقل را ارزیابی می کنند
- ☐ در مورد عوامل خطر افسردگی با شما صحبت می کنند
- ☐ در مورد توانایی عملکردی و سطح ایمنی در زندگی شما بحث می کنند
- ☐ عوامل خطر را بررسی و توصیه هایی برای سلامتی بهتر ارائه می کنند
- ☐ یک برنامه زمانبندی توصیه شده برای غربالگری های بهداشتی برای 5-10 سال آینده ارائه می دهند
- ☐ برای شما توصیه های سلامتی شخصی برنامه ریزی می کنند و در صورت نیاز شما را به برنامه های آموزش بهداشت و سلامت یا خدمات مشاوره پیشگیرانه ارجاع می دهند