



CalOptima Health

زيارة العافية السنوية

إن زيارتك السنوية للعافية هي جزء مهم من رعايتك الصحية. بصفتك عضواً في CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP)، خطة Medicare Medi-Cal، يمكنك الحصول على زيارتك السنوية للعافية دون أي تكلفة. أثناء الزيارة، سيقوم طبيبك بمراجعة تاريخك الطبي، ويتعرف على أي مخاطر على صحتك ويضع خطة للمساعدة في الحفاظ على صحتك.

احصل على بطاقة هدايا مجانية بقيمة \$50 لإكمال زيارتك السنوية للعافية!

كيفية التأهل للحصول على بطاقة الهدايا المجانية:

1. يجب أن تكون عضواً مؤهلاً في CalOptima Health OneCare.

2. أكمل زيارتك السنوية للعافية للصحة مع طبيبك بين 1 يناير 2023 و 31 ديسمبر 2023.

3. ستهتم CalOptima Health بالباقي. لا يوجد نموذج لتقديمه.

بمجرد استلامنا للمطالبة من زيارتك، سيستغرق الأمر 8 أسابيع على الأقل لمعالجة بطاقة الهدايا بدون تكلفة لمبلغ \$50. قد يتم إيقاف هذا البرنامج في أي وقت دون سابق إنذار.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فاتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني (TTY 711) 1-877-412-2734، على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع. لدينا طاقم يتحدث لغتك. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/HealthRewards لمزيد من المعلومات حول هذه المكافأة الصحية.

إخلاء مسؤولية: يجب أن تستوفي جميع متطلبات الأهلية للمكافآت الصحية للتأهل للحصول على بطاقة الهدايا. يستغرق الأمر 8 أسابيع على الأقل بعد استلامنا للنموذج المكتمل لمعالجة بطاقة الهدايا الخاصة بك. لا يمكن استخدام بطاقات الهدايا لشراء الكحول أو التبغ أو الأسلحة النارية. بطاقة الهدايا ليس لها قيمة نقدية، و CalOptima Health ليست مسؤولة في حالة ضياعها أو سرقتها. يمكنك تلقي بطاقة هدايا واحدة (1) فقط لكل سنة تقويمية لهذه المكافأة الصحية. بطاقات الهدايا متوفرة حتى نفاذ الكمية. قد يتم إيقاف هذا البرنامج في أي وقت دون سابق إنذار. OneCare (HMO D-SNP)، خطة Medicare Medi-Cal، هي إحدى مؤسسات Medicare Advantage ذات عقد مع Medicare. يعتمد التسجيل في OneCare على تجديد العقد. تلتزم OneCare بقوانين الحقوق المدنية الفيدرالية المعمول بها ولا تميز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو السن أو الإعاقة أو الجنس. اتصل بخدمة عملاء OneCare على الرقم المجاني (TTY 711) 1-877-412-2734، على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/OneCare.

من مخزون الصور. الأشخاص في الصور عارضون.

زيارة العافية السنوية

في زيارة العافية السنوية ، سيقوم طبيبك بما يلي:

- ☐ مراجعة تقييم المخاطر الصحية (Health Risk Assessment ،HRA)
- ☐ مراجعة تاريخك الطبي والعائلي
- ☐ مراجعة أدويةك الحالية
- ☐ أخذ القياسات الروتينية، مثل الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم (BMI) وضغط الدم
- ☐ تقييم للضعف الإدراكي، مثل مرض الزهايمر والخرف
- ☐ التحدث عن عوامل خطر الاكتئاب
- ☐ مناقشة القدرة الوظيفية ومستوى السلامة
- ☐ مراجعة عوامل الخطر وتقديم توصيات من أجل صحة أفضل
- ☐ توفير جدول زمني موصى به للفحوصات الصحية لمدة الـ 5-10 سنوات القادمة
- ☐ مراجعة النصائح الصحية الشخصية لك وتقديم الإحالات إلى خدمات التنقيف الصحي أو الاستشارة الوقائية