



احصل على بطاقة
هدايا مجانية بقيمة
\$50
لاستكمال زيارتك
السوية للعافية!

زيارة العافية السنوية

إن زيارتك السنوية للعافية هي جزء مهم من رعايتك الصحية. بصفتك عضوًا في CalOptima Health Medi-Cal، يمكنك الحصول على زيارة العافية السنوية دون أي تكلفة. أثناء الزيارة، سيقوم طبيبك بمراجعة تاريخك الطبي، ويتعرف على أي مخاطر على صحتك ويضع خطة للمساعدة في الحفاظ على صحتك.

كيفية التأهل للحصول على بطاقة الهدايا المجانية:

- 1 يجب أن تكون عضوًا مؤهلًا في برنامج CalOptima Health Medi-Cal وعمرك 45 أو أكبر
- 2 أكمل زيارتك السنوية للعافية وتقييم المحددات الاجتماعية للصحة مع طبيبك بين 1 يناير، 2024 و 31 ديسمبر، 2024.
- 3 سيهتم CalOptima Health بالباقي. لا يوجد نموذج لتقديمه!

بمجرد أن نتلقى بيانات المطالبات من طبيبك، سوف يستغرق الأمر على الأقل 8 أسابيع لمعالجة بطاقة الهدايا بدون تكلفة \$50. قد ينتهي هذا البرنامج في أي وقت دون إشعار.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فاتصل بخدمة عملاء CalOptima Health على الرقم المجاني (TTY 711) 1-888-587-8088، من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى 5:30 مساءً. لدينا موظفين يتحدثون لغتك. تفضل بزيارتنا على www.caloptima.org/HealthRewards لمزيد من المعلومات حول هذه المكافأة الصحية.

في زيارة العافية السنوية ، سيقوم طبيبك بما يلي:

- ❑ تراجع تقييم المخاطر الصحية والمحددات الاجتماعية لتقييم الصحة
- ❑ تراجع تاريخك الطبي والعائلي
- ❑ تراجع الأدوية الحالية الخاصة بك
- ❑ يأخذ قياسات روتينية ، مثل الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم (BMI) وضغط الدم
- ❑ تقييم للضعف الإدراكي ، مثل مرض الزهايمر والخرف
- ❑ تحدث عن عوامل خطر الاكتئاب
- ❑ مناقشة القدرة الوظيفية ومستوى السلامة
- ❑ مراجعة عوامل الخطر وتقديم توصيات من أجل صحة أفضل
- ❑ توفير جدول زمني موصى به للفحوصات الصحية لمدة 5-10 سنوات قادمة
- ❑ تراجع النصائح الصحية الشخصية لك ويقدم الإحالات إلى خدمات التثقيف الصحي أو الاستشارة الوقائية

إخلاء المسؤولية: يجب أن تستوفي جميع متطلبات الأهلية للمكافآت الصحية للتأهل للحصول على بطاقة الهدايا. يجب أن يكون لدى الأعضاء تأمين أساسي مع CalOptima Health للتأهل لهذه المكافأة الصحية. يستغرق الأمر ما لا يقل عن 8 أسابيع بعد إستلامنا للمطالبة من زيارتك لمعالجة بطاقة الهدايا الخاصة بك. لا يمكن استخدام بطاقة الهدايا لشراء الكحول أو التبغ أو الأسلحة النارية. لا تحتوي بطاقة الهدايا على قيمة نقدية ، ولا تتحمل CalOptima Health أي مسؤولية في حالة فقدانها أو سرقتها ، فقد تتم الموافقة عليك مرة واحدة فقط في السنة التقويمية للحصول على هذه المكافأة الصحية. بطاقات الهدايا متوفرة حتى نفاذ الكمية. قد ينتهي هذا البرنامج في أي وقت دون إشعار.