



年度保健檢查

您的年度保健檢查是您醫療保健裏重要的一部分。作為 CalOptima Health OneCare (HMO D-SNP), Medicare Medi-Cal 計劃的會員,您可以免費獲得年度保健檢查。在就診期間,您的醫生將審查您的病史,檢查您的健康風險,並製定幫助您保持健康的計劃。

完成年度保健
檢查可免費獲
得一張
\$50
禮品卡!

如何獲得免費禮品卡的資格:

1

您必須是符合 CalOptima Health OneCare 資格的會員。

2

在2024年1月1日至12月31之間到您的醫生那裏完成您的年度保健檢查和社會決定因素的健康評估。

3

CalOptima Health 將負責餘下的事情。**不需要**提交任何表格!

我們收到您醫生的索賠信息後,將需要至少 8 週的時間來處理您的 \$50 免費禮品卡。該計劃可能隨時結束,恕不另行通知。

如果您有任何疑問,請致電 OneCare 客戶服務免費電話:**1-877-412-2734** 聽力語言障礙專線 (TTY **711**),服務時間為每週 7 天、每天 24 小時。我們有會說您語言的工作人員。請瀏覽網頁 www.caloptima.org/HealthRewards 了解有關此健康獎勵的更多信息。

在年度保健檢查中，您的醫生將：

- ☐ 仔細檢查您的健康風險評估和社會決定因素健康評估 (Health Risk Assessment, HRA)
- ☐ 回顧您的病史和家族史
- ☐ 檢查您當前服用的藥物
- ☐ 進行常規測量，例如身高、體重、體重指數 (body mass index, BMI) 和血壓
- ☐ 評估認知障礙，如阿爾茨海默氏症和癡呆症
- ☐ 談論抑鬱症的危險因素
- ☐ 討論身體功能和安全風險
- ☐ 審查風險因素並提出改善健康的建議
- ☐ 提供未來 5-10 年建議的健康檢查時間表
- ☐ 查看針對您的個人健康建議，並推薦健康教育或預防性諮詢服務

免責聲明：您必須滿足**所有**健康獎勵資格要求才有資格獲得禮品卡。我們收到醫生的看診索賠信息後需要至少 8 週的時間來處理您的禮品卡。禮品卡不能用於購買酒類、煙草或槍支。禮品卡沒有現金價值，如果丟失或被盜，CalOptima Health 概不負責。每個日曆年度您只批准獲得 1 次此健康獎勵。禮品卡送完即止。此計畫可能隨時終止，恕不另行通知。OneCare (HMO D SNP) 是一個 Medicare Medi Cal 計畫，是具有 Medicare 合同的 Medicare Advantage 組織。OneCare 的投保取決於合同的續簽。OneCare 遵循相關的聯邦民權法律並且不會因為種族，膚色，原國籍，年齡，殘障或性別而歧視任何人。請聯繫 OneCare 客戶服務部門免費電話 **1-877-412-2734**（聽力語言障礙專線 TTY 711），服務時間為每週 7 天，每天 24 小時。請瀏覽我們的網站 www.caloptima.org/OneCare。