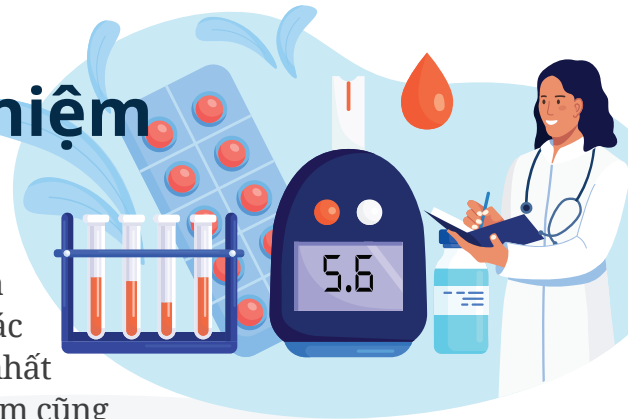


Hãy Thực Hiện Các Xét Nghiệm Tại Phòng Thí Nghiệm!

Các xét nghiệm tại phòng thí nghiệm giúp các bác sĩ kiểm tra tình trạng sức khỏe của quý vị và điều trị các chứng bệnh. Các xét nghiệm tại phòng thí nghiệm sẽ cho thấy liệu các chỉ số nhất định là cao, thấp hoặc trong mức bình thường. Các xét nghiệm cũng cho thấy liệu các loại thuốc của quý vị có hiệu quả hay không. Các xét nghiệm định kỳ là cần thiết nếu quý vị đang sử dụng những loại thuốc cho bệnh tiểu đường, huyết áp hoặc cho tim của quý vị.



Những xét nghiệm quan trọng tại phòng thí nghiệm nếu quý vị bị bệnh tiểu đường:

- **Hemoglobin A1c:** Xét nghiệm máu này cho thấy quý vị kiểm soát bệnh tiểu đường của mình tốt như thế nào. Xét nghiệm có thể được thực hiện từ 3 đến 6 tháng một lần.
- **Mỡ trong máu (cholesterol):** Bệnh tiểu đường có thể khiến quý vị có nguy cơ mắc bệnh tim nghiêm trọng. Thực hiện kiểm tra lượng mỡ trong máu mỗi năm sẽ giúp quý vị biết nguy cơ bị bệnh tim của mình.
- **Chức năng thận:** Bệnh tiểu đường không được kiểm soát có thể khiến quý vị có nguy cơ bị bệnh thận. Xét nghiệm máu và xét nghiệm nước tiểu hàng năm sẽ cho biết thận của quý vị đang hoạt động tốt như thế nào.

Những xét nghiệm quan trọng tại phòng thí nghiệm cho các loại thuốc huyết áp và tim của quý vị:

Đối với những loại thuốc dưới đây, cần xét nghiệm lượng kali (potassium) và creatinin trong máu hàng năm để kiểm tra sức khỏe thận của quý vị.

- **Thuốc ức chế men chuyển angiotensin (angiotensin-converting enzyme, ACE)** như là lisinopril (Zestril), enalapril (Vasotec) và benazepril (Lotensin).
- **Thuốc ức chế thụ thể angiotensin II (angiotensin II receptor blockers, ARBs)** như là losartan (Cozaar), valsartan (Diovan), telmisartan (Micardis) và irbesartan (Avapro).
- **Các loại thuốc lợi tiểu** như là furosemide (Lasix), hydrochlorothiazide (Microzide) và spironolactone (Aldactone).
- **Digoxin:** Đối với loại thuốc này, quý vị cũng sẽ cần xét nghiệm mức digoxin.

Xin trao đổi với bác sĩ của quý vị để chắc chắn rằng quý vị thực hiện đầy đủ những xét nghiệm trong phòng thí nghiệm và kết quả ở trong mức mục tiêu của quý vị. Xin liên lạc đường dây miễn phí của văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số 1-877-412-2734 (TTY 711), 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org.