

# Statin Là Gì? Ai Cần Thuốc Statin?

Statin là một loại thuốc giúp làm giảm lượng mỡ “xấu” trong máu và tăng lượng mỡ “tốt” trong máu cho cơ thể của quý vị. Theo thời gian, lượng cholesterol xấu cao trong cơ thể của quý vị có thể gây ra bệnh tim. Mặc dù có các loại thuốc khác giúp làm giảm lượng mỡ trong máu (cholesterol) cao, các loại thuốc statin đã được chứng minh là có thể ngăn ngừa bệnh tim, nhồi máu cơ tim và đột quỵ. Một số thí dụ về thuốc statin bao gồm:

- Atorvastatin (Lipitor)
- Pravastatin (Pravachol)
- Simvastatin (Zocor)
- Lovastatin (Mevacor)
- Rosuvastatin (Crestor)

## Những người bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim có thể hưởng lợi từ việc uống thuốc statin.

Bệnh tiểu đường là chứng bệnh mà cơ thể của quý vị không còn khả năng xử lý lượng đường trong máu một cách phù hợp. Bệnh tiểu đường có thể gây ra bệnh cao huyết áp, mù lòa, tổn thương thận và dây thần kinh. Bệnh tiểu đường cũng có thể làm tăng nguy cơ quý vị bị bệnh tim.

## Nếu quý vị bị bệnh tiểu đường hoặc bệnh tim, xin hỏi bác sĩ của quý vị liệu việc sử dụng statin có phù hợp với quý vị hay không.

Các thuốc statin có thể tương tác với một số loại thức ăn, thuốc và thuốc bổ nhất định. Các thuốc statin cũng có thể gây ra các tác dụng phụ như tiêu chảy, đau nhức cơ bắp và đau khớp, đau đầu, cảm thấy yếu ớt, và phát ban trên da. Nếu quý vị đã uống statin trước đó và gặp bất kỳ tác dụng phụ nào, xin cho bác sĩ của quý vị biết. Bác sĩ của quý vị có thể thay đổi thuốc của quý vị sang một loại statin khác.



## Hãy luôn giữ một danh sách các loại thuốc quý vị hiện đang sử dụng.

Xin chia sẻ danh sách này với bác sĩ và dược sĩ của quý vị. Xin hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị về những tác dụng phụ có thể xảy ra và liệu các loại thuốc của quý vị có tương tác với nhau không.

Xin liên lạc đường dây miễn phí của văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số 1-877-412-2734 (TTY 711), 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org).