

# Tome sus medicamentos tal como se los recetaron

Cuando no toma los medicamentos tal como fueron recetados, existe un mayor riesgo de que empeore su salud y calidad de vida. Siga su régimen de medicamentos tal como lo indicó su médico para ayudarlo a mantenerse saludable. Una manera de ayudarlo es preguntarle a su médico acerca de obtener los suministros de sus medicamentos recetados para 90 días.



## Beneficios de obtener un suministro para 90 días:

- Costos muchos menores porque el copago para un suministro para 90 días es el mismo que el copago para un suministro para 30 días.
- Menos visitas a la farmacia.
- Menores probabilidades de omitir dosis de sus medicamentos.

## Consejos adicionales para administrar sus medicamentos:

- Pídale ayuda a su farmacéutico para que todos sus medicamentos sean surtidos al mismo tiempo.
- Surta sus medicamentos días antes de que se le acaben.
- Regístrese en su farmacia para surtirlos automáticamente.
- Solo use una farmacia para surtir sus medicamentos para que tengan un registro completo.
- Mantenga sus medicamentos en un lugar seguro y a la vista para que se acuerde de tomarlos.
- Ponga una alarma o coloque una nota de recordatorio que verá a diario.
- Tome sus medicamentos a la hora de realizar actividades que hace todos los días.
- Ordene sus medicamentos en un pastillero.

Su médico o farmacéutico debe revisar sus medicamentos con usted, por lo menos, una vez al año. En algunos casos, es posible que sea necesario revisar sus medicamentos más seguido. Avísele a su médico o farmacéutico si tiene algún efecto secundario o problema con sus medicamentos. Si tiene preguntas, llame a Servicios para Miembros de OneCare gratuitamente al **1-877-412-2734 (TTY 711)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Contamos con personal que habla su idioma. Visítenos en [www.caloptima.org/OneCare](http://www.caloptima.org/OneCare).



RAC Approved IR23\_PD007TS\_H5433

OC MTM\_ Taking Your  
Medicines as Prescribed\_S  
MMA 2661 12-05-22 RX

CalOptima Health, A Public Agency