

Uống Thuốc Theo Chỉ Định

Việc sử dụng thuốc không theo chỉ định có nhiều nguy cơ hơn sẽ dẫn đến kết quả sức khỏe kém và phẩm chất cuộc sống thấp hơn. Xin tuân theo thói quen sử dụng thuốc mà bác sĩ của quý vị đã hướng dẫn để giúp quý vị được khỏe mạnh. Một cách để trợ giúp đó là hỏi bác sĩ của quý vị về việc nhận các loại thuốc được kê toa của quý vị để sử dụng trong 90 ngày.



Những Ích Lợi của việc Nhận Số Lượng Thuốc cho 90 Ngày:

- Chi phí thấp hơn vì khoản tiền phụ phí cho số lượng thuốc dùng trong 90 ngày cũng bằng với khoản tiền phụ phí cho số lượng thuốc dùng trong 30 ngày
- Ít phải đi đến nhà thuốc hơn
- Ít có khả năng quên liều lượng của các loại thuốc của quý vị

Thêm Lời Khuyên về Cách Để Kiểm Soát Những Loại Thuốc của Quý Vị:

- Yêu cầu dược sĩ giúp đỡ để lấy tất cả các loại thuốc của quý vị cùng một lúc
- Lấy các loại thuốc của quý vị vài ngày trước khi hết thuốc
- Ghi danh để tự động lấy thêm thuốc tại nhà thuốc của quý vị
- Sử dụng một nhà thuốc để lấy các loại thuốc của quý vị để nhà thuốc có hồ sơ đầy đủ
- Giữ các loại thuốc của quý vị ở nơi an toàn, dễ nhìn thấy để giúp quý vị nhớ uống thuốc
- Đặt báo thức hoặc ghi chú nhắc nhở ở nơi mà quý vị sẽ nhìn thấy hàng ngày
- Uống thuốc khi quý vị thực hiện các hoạt động mỗi ngày
- Sắp xếp các loại thuốc của quý vị trong hộp đựng thuốc

Bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị nên xem xét các loại thuốc cùng với quý vị ít nhất một lần mỗi năm. Trong một số trường hợp, cần xem xét các loại thuốc của quý vị thường xuyên hơn. Xin cho bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị biết nếu quý vị có bất kỳ tác dụng phụ hoặc quan ngại nào về các loại thuốc của quý vị. Nếu quý vị có thắc mắc, xin liên lạc với văn phòng Dịch Vụ OneCare ở số miễn phí **1-877-412-2734 (TTY 711)**, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. Chúng tôi có nhân viên nói cùng ngôn ngữ với quý vị. Xin vào trang mạng của chúng tôi tại www.caloptima.org/OneCare.



RAC Approved IR23_PD007TV_H5433

OC MTM_ Taking Your

Medicines as Prescribed_V

MMA 2661 12-05-22 RX

CalOptima Health, A Public Agency